



RêvéÔ  
*Séjours adaptés*

ASSOCIATION RêvéÔ  
CO-CONSTRUISONS ENSEMBLE  
LE LIEN SOCIAL !



vous présente son action solidaire,  
au plus près des publics fragilisés  
et de leurs aidants.

«Nous nous sommes retrouvés autour du projet RêvéÔ, forts de notre conviction que les personnes, quelques soient leurs difficultés, leurs fragilités, passagères ou durables devaient avoir accès à des temps adaptés venant soulager et enrichir leur quotidien. Nos projets reposent sur des valeurs de solidarité, de rencontre et de bien-être. Nous axons les contenus selon les particularités des publics en veillant aux aspects de socialisation, de découverte et d'éducation à la santé. J'ai personnellement œuvré dans le secteur associatif et sportif à destination des personnes en situation de handicap mental durant plus de 10 ans et suis maintenant responsable d'un service au sein d'un Institut Médico-Educatif. J'ai le plaisir de me retrouver aux côtés de collègues compétents et complémentaires s'investissant pour l'épanouissement et la citoyenneté des personnes fragilisées.»

**Mathieu Guinot, Président de l'association RêvéÔ**

## NOTRE OBJECTIF .....

Favoriser le **LIEN SOCIAL & LA CONFIANCE EN SOI** pour les personnes en situation de vulnérabilité, de handicap physique, psychique, sensoriel, en remobilisation scolaire ou professionnelle, mais aussi pour les équipes professionnelles en lien avec ces publics au travers de **SÉJOURS ET D'ACTIVITÉS SUR-MESURE ET ADAPTÉES À CHACUN**.

## ..... NOS MISSIONS

### COPRODUIRE

avec les différentes parties prenantes, des actions avec et à destination des personnes fragilisées.

### PROMOUVOIR

l'épanouissement de ces personnes, venir en soutien des équipes encadrantes et des aidants au travers de séjours bien-être sur-mesure et d'activités sportives et culturelles.

### ACCOMPAGNER

ces publics à développer de nouvelles capacités d'agir.

### ÉCOUTER

chaque situation, chaque demande, afin de trouver la solution la plus adaptée.

L'équipe RêvéÔ organise et encadre des séjours sur-mesure et met en place des programmes d'activités adaptées

## NOS ACTIONS .....

### LES SÉJOURS



Venez vous ressourcer au sein des paysages champêtres de **CABRIALS, PLAISSAN, LODÈVE**...



**1 À 6 PERSONNES** afin d'être au plus proche du rythme et des attentes de chacun.



**1 À 5 JOURS** en fonction du type de séjour choisi.



Des **OBJECTIFS** pourront être fixés ensemble : retrouver la confiance en soi, favoriser les moments de bien-être, construire un projet personnel

### LES ACTIVITÉS



**FERME PÉDAGOGIQUE & RENCONTRE AVEC UN MARAICHER**



**VISITES CULTURELLES & BALADES EN NATURE**



**EQUITATION ADAPTÉE**



**JEUX & ACTIVITÉS DUELLES**



**RENCONTRES SPORTIVES**



**RELAXATION**



DÉCOUVREZ-NOUS  
EN LIGNE !



ASSOREVEO.FR

NOS PARTENAIRES :



*Le bien-être par Manon*



CONTACTEZ L'ÉQUIPE RÊVÉÔ



N'hésitez pas à nous demander des  
renseignements sur nos activités et séjours  
sur-mesure :

[asso.reveo@gmail.com](mailto:asso.reveo@gmail.com)  
06 99 79 07 16

